

HODOGAYA

4月号
No.318

- 特集1 安心して子育てできるまち ほどがや 5・6
- 特集2 家族で学ぼう! 自転車ルール..... 7

ホームページからPDF版を見ることができます



特集1

安心して子育てできるまち ほどがや

育児をしていると幸せな時間や楽しいことがいっぱい! その一方で、色んな悩み・ストレス・孤独感を感じることも少なくありません。悩みを気軽に相談したり、誰かに頼ったり、赤ちゃんだけでなくパパ・ママ同士も仲良くなれる場があることはとても大切です。子どもたちをのびのびと遊ばせながら、パパ・ママもホッとできる区内の居場所やサポートを紹介します。

地域子育て支援拠点 こっころ/こっころサテライト

対象 妊娠中から就学前の親子



ひろば・赤ちゃんコーナー

おもちゃや絵本がたくさん! 親子でのびのび過ごせます。



相談室

プライバシーに配慮された部屋で、スタッフにじっくり相談できます。



プレパパ・プレママDAY

沐浴・オムツ替え体験、先輩パパ・ママとの交流ができます。



情報コーナー

妊娠・出産・子育てのさまざまな情報を知ることができます。

横浜子育てサポートシステム

地域の中で、子どもを預けたり、預かったりする制度(有料)です。こっころでは、条件の合う近隣の人との出会いから利用までをサポートします。 ※利用するには、説明会に参加し、会員登録をしてください。

詳細▶



こっころ

- 所在地 川辺町2-5 パークタワー横濱星川1階
- 開館時間 9時30分~15時30分
- 休館日 日・月曜(月曜が祝日の場合は火曜)、祝日、12/29~2025/1/3
- 問合せ ☎ 340-0013
- アクセス 相鉄線「星川」駅 徒歩2分

こっころサテライト

所在地 岩間町1-7-15
設備不良のため、**4月16日から一時休館します。**

- 問合せ ☎ 433-9140
- アクセス 相鉄線「天王町」駅 徒歩2分

楽しいイベント情報もたくさん!



▲ホームページ

☎ 区役所こども家庭係 ☎ 334-6297 fax 333-6309



GREEN x EXPO 2027
2027年国際園芸博覧会

保土ヶ谷区は2027年に
区制100周年を迎えます

あなたの身近な場所にもあります!

★赤ちゃん教室 (区内14か所、月1回)

保健師・助産師などの専門職が、育児に必要な情報提供やアドバイスを月替わりで行っています。

対象 初めての赤ちゃん(0歳児)とお母さん・お父さん、妊娠中の人

問合せ 区役所こども家庭係
平日8時45分～17時
☎ 334-6323

会場などの
詳細▶



同じ子育ての悩みを持つ人と話せるので
安心できます



利用者 永澤さん



★親と子のつどいの広場 (区内6か所)

マンションの一室などで、子育て中の親子が気軽に集まって交流しています。育児相談や子育てに関する情報の提供も行っています。

※利用料がかかる場合があります。

アットホームな雰囲気です!
他の年齢の子と交流でき、
子どもにとって刺激になります

対象 妊娠中から就学前までの親子

問合せ 各施設
※詳細はホームページ

広場一覧▶



利用者 津本さん

★市立保育園

親子で楽しめる園庭開放や絵本の貸出、在園児との交流保育のほかパパ・ママ向けの育児講座・育児相談を行っています。

対象 妊娠中から就学前までの親子

問合せ 平日9時～15時30分
天王町保育園(天王町2-42-29) ☎ 331-1837
神戸保育園(神戸町104-20) ☎ 333-6247
岩井保育園(岩井町238) ☎ 713-1790



▲詳細



親子で遊びに行こう!

- 芸術鑑賞イベント(9月予定)
子どもと一緒に芸術を楽しめます。
- ほがらか広場(10月予定)
保育士とイコット広場(月見台37)で遊べます。赤ちゃんも参加できます。
- ほ도가やこども
ニコニコフェスタ(10月予定)
区内の子育て支援団体が合同で開催するイベントです。



※各イベントの詳細は、今後の広報ほ도가や区版などでお知らせします。

子育てに関する情報がたくさん!



■ほどぴよマップ
先輩ママや地域の人が行っている子育て支援や、外国人・日本人親子の交流の場、一時預かりなどの情報が掲載されています。

■配布場所
区役所本館3階34番、
こっころ、
こっころサテライト



▲ダウンロード

特集2

家族で学ぼう! 自転車ルール

ただ正しいルールを知っているかな?
大切な命を交通事故から守るため、自転車ルールを確認しましょう。

私たちも、子どもたちの見本となるよう、交通ルールを守っています



保土ヶ谷小学校
見守りボランティアの皆さん

〇×クイズに挑戦

Q1

「止まれ」があったら必ず止まる

〇 ×

Q2

傘を差しながら運転してもいい

〇 ×

Q3

矢印のようにななめ右に渡る

〇 ×

Q4

車道の右側を走る

〇 ×

答え・解説

A1 〇

必ず止まって右左の安全を確認しましょう。

A2 ×

「ながら運転」は事故につながるため、大変危険です。

A3 ×

信号機のある交差点では、2段階右折をしましょう。

A4 ×

自転車は車の仲間です。車道の左側を走りましょう。

自転車が歩道を走行できる場合があります。確認してみましょう!

▲その他自転車ルール

自転車保険への加入は神奈川県条例で義務付けられています

自転車に乗っていた小学生が歩行者と衝突し、保護者に損害賠償が命じられた例があります。万が一に備え、必ず自転車保険に加入しましょう。

自動車保険や火災保険に付帯している場合もあります

賠償額の実例 **9,521万円**

保土ヶ谷小学校 校外委員 近藤さん

▲自転車保険

子どもも大人もヘルメットを着けましょう!

自転車事故で亡くなった人の約6割は頭部にけがをしています。ヘルメットを着用して、自分の身を守りましょう。

自転車死亡事故での損傷部位

頭部 72%

身をを守るため、しっかりヘルメットをかぶりませう

保土ヶ谷小学校 校外委員 伊東さん親子

▲ヘルメット着用

[神奈川県資料より(2018~2022年)]



国大生と一緒に遊ぼう! 学ぼう! がやっこ探検隊 参加者募集

区役所生涯学習支援係
☎ 334-6308 fax 332-7409

横浜国立大学の学生が企画したプログラムです。
1年を通して、学校も学年も違う仲間と特別な体験をしませんか?

- 日 程** 宿泊体験:8月23日(金)・24日(土)
日帰り企画:6月15日(土)、7月14日(日)、10月19日(土)、11月16日(土)、
12月21日(土)、2025年2月15日(土)
- 時 間** 6・7月:11時～16時、
8月～:10時～16時(宿泊体験を除く)
- 費 用** 7,000円
- 対象・定員** 区内在住・在学の小学3～6年生で、
原則全ての回に参加できる人 80人(抽選) ※初めての人優先
- 保護者説明会** 日程:5月11日(土)・12日(日) ※各日同一内容
会場:横浜国立大学(常盤台79-1)
- 申込み** 4月25日17時までに電子申請システム
※抽選結果は5月2日までにEメールで連絡します。



▲詳細・申込み

キャンプファイヤー



レクリエーションゲーム



農業体験



ブース出展@ほどがや区民まつり



けしに注意!

不正栽培や自生するけし撲滅のため、発見した場合は
区役所食品衛生係(本館3階31番)まで連絡してください。

区役所食品衛生係
☎ 334-6362 fax 333-6309

けしの中には、麻薬の原料となるアヘンを含む、植えてはいけない種類があります。
鳥や風などにより種子が運ばれ、庭先や空き地などに自生していることがあるため注意が必要です。

大麻・けしの
見分け方▶



✕ 植えてはいけないもの (例)アツミゲシ



- 葉丈は50～100cm
- 花の色は薄紫、赤など
- つぼみに毛がある

○ 植えてもよいもの (例)ナガミヒナゲシ



- 花の色は橙色
- 葉に深い切れ込みがある

(写真:厚生労働省「大麻・けしの見分け方」)

保土ヶ谷区のあゆみ

～区制100周年に向けて～

No.10

生麦事件と保土ヶ谷宿

横浜開港資料館 調査研究員 白井 拓朗

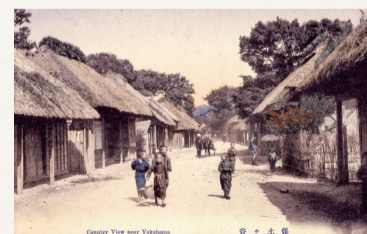
区 横浜開港資料館 ☎ 201-2100 fax 201-2102

文久2年8月21日(1862年9月14日)に横浜居留地を出発したイギリス人のリチャードソン(C. R. Richardson)、マーシャル(W. Marshall)、クラーク(W. C. Clark)とボロデル(M. W. Borradaile)夫人の4人は、東海道を馬で辿り川崎大師を目指していました。橘樹郡生麦村(現横浜市鶴見区)付近で、4人は江戸を出て京都に向かっていた薩摩藩主の父 島津久光の大名行列と遭遇します。彼らは騎乗のまま大名行列に乗り入れたことに激昂した薩摩藩士によって斬りつけられ、リチャードソンが殺害されます。マーシャルとクラークは負傷しますが、逃れることができ、ボロデル夫人は無傷で逃れることができました。これが世に言う「生麦事件」です。

イギリス人殺害・殺傷事件を受けてイギリスは、幕府と薩摩藩に対して賠償金を、薩摩藩には犯人の引き渡しを要求します。しかし、薩摩藩はイギリスの要求を拒否し、翌1863年の薩英戦争勃発へと繋がることになります。この事件は幕末史における重要な出来事ですが、事件直後、薩摩藩側と横浜居留地の外国人との間には、衝突が起きてもおかしくない緊迫した状況となり、その場所が保土ヶ谷宿でした。

事件後に薩摩藩は何事もなかったかのように行列を続け、その日は神奈川宿に宿泊する予定でした。しかしながら彼らは、神奈川宿が横浜居留地に近く、居留地の外国人による襲撃を警戒し、少しでも離れた保土ヶ谷宿に宿泊することにします。一方の居留民たちは襲撃の報が入ると武装し、臨戦態勢をとっていました。そして、薩摩藩一行が横浜居留地から2マイル(約3.2キロメートル)の保土ヶ谷宿に到着すると、居留民たちは島津久光への報復を訴え、横浜港に停泊中の諸外国艦隊の兵士を動員し、薩摩藩一行を襲撃し、久光を捕縛するとまで言い始めます。当時のことを回顧したイギリス外交官のサトウ(E. M. Satow)は、居留民たちの計画を威勢がよく、ロマンチックであり、無謀であったと書き記しています。サトウはもし保土ヶ谷宿を襲撃していれば、日本側は報復し、それに対して諸外国も日本に軍を派遣し、戦争状態になっていたと回想しています。

結果的に両者の衝突は回避されます。幕末史において重要なポイントであった生麦事件において、保土ヶ谷宿は横浜居留民側と薩摩藩側との緊迫した状況の舞台となった場所であり、もし、最悪の事態となっていれば日本の歴史も大きく変わっていたかもしれません。



保土ヶ谷(絵葉書)
[横浜開港資料館所蔵]



リチャードソン
(J.C.フレイザー旧蔵写真帳)
[横浜開港資料館所蔵]

次回(6月号)は、「保土ヶ谷に住んだ縄文人」について紹介します。



ほ도가や花フェスタ2024 参加者・出店者募集



区役所資源化推進担当

☎ 334-6304 ☎ 332-7409

✉ ho-shigen@city.yokohama.jp

日程 5月18日(土) ※荒天の場合は翌日に延期

会場 星川中央公園 (星川2-16)

季節の花の寄せ植え教室

参加者
募集

- 時間** ①11時～、
②14時～
(各30分程度)
- 定員** 各10人(抽選)
- 費用** 1,000円
- 内容** 季節の花を使った
寄せ植えプランター作り



フリーマーケット

出店者
募集

- 時間** 10時～15時
- 定員** 30区画程度(抽選)
- 費用** 1,000円

※1区画2メートル×2メートル程度。
※食べ物・動物・営利目的の出店は不可。
※車は搬出入時のみ可(時間厳守)。



フラワーアレンジメント教室

参加者
募集

- 時間** 10時～14時
(30分程度)
- 費用** 1,000円
- 定員** 20人(抽選)
- 内容** 季節の花を使った
花束作り

申込み 4月22日必着ではがき・電話・FAX・Eメール
〒住所・氏名・電話番号・催し物名(寄せ植え教室は時間も)を明記
〒240-0001 川辺町2-9 区役所資源化推進担当
※抽選結果は5月8日までに郵送で通知します。



宅配便の再配達をなくして脱炭素!

区役所企画調整係

☎ 334-6227 ☎ 333-7945

通信販売などの普及によって宅配便の取り扱い数は年々増加し、令和4年度は約50億個に上りました。
配達による年間のCO₂排出量は約42万トン、そのうち再配達のトラックから排出されるCO₂は、約25.4万トンと推計されています。
再配達を減らすことが、脱炭素につながります!

(参考:環境省・国土交通省ホームページ)

再配達を減らすためにできること

- ①受け取る時間帯・場所を指定する
- ②宅配ロッカー・宅配バッグを活用する
- ③置き配を依頼する



▲環境省ホームページ



宅配便を

できるだけ1回で受け取ると

一人当たり
年間 **7kg**のCO₂を削減することができます!(CO₂ 1kg=500mlペットボトル約1,000本分)

※年間72個(月6回程度)の宅配便を、全て1回で受け取った場合

(参考:環境省「ゼロカーボンアクション30レポート 2021」)

健康・医療に関するひとことアドバイス

健康食品について

保土ヶ谷区薬剤師会 大村 卓

いわゆる「健康食品」は病気を治すものではありません。「健康な生活」には、バランスの良い食事・適度な運動・良い睡眠を心掛けることが大切です。
健康食品は「保健機能食品」と「その他健康食品」に分類されます。
保健機能食品は、「特定保健用食品(通称:トクホ)」・「栄養機能食品」・「機能性表示食品」の3種類があり、安全性と効果に関する基準などによって機能性が表示されます。
その他健康食品は、サプリメント・栄養補助食品・健康補助食品・自然食品などの名称で販売され、機能を表示することはできません。詳細は消費者庁のホームページなどで公表されています。製品の安全性を確認しにくい海外のサプリメントなどを購入する場合は、十分に注意してください。
また、薬を服用中の場合は、健康食品の成分・添加物により医薬品の作用を弱めたり、逆に増大させたりする場合があります。お薬手帳などに服用中の薬などを記録して医師・薬剤師に相談すると、安心して健康食品と向き合うことができます。

区役所健康づくり係 ☎ 334-6344 ☎ 333-6309

アイコンの見方

- 🕒日時・期間
- 📍会場
- 👤対象・定員
- 💰費用
- 📋内容
- 🎒持ち物
- 📄申込み
- 🗨️問合せ
- ☎️電話番号
- 📠ファクス番号
- ✉️Eメールアドレス
- 🛋️休館日
- 🆓無料
- 👶保育
- 📅要予約

区役所から

都岡地区恵みの里

📍北部農政事務所
☎️948-2480 📠948-2488
・枝豆づくり体験教室
🕒種まき:4月27日(土)10時～、草取り:5月11日(土)10時～、収穫:7月13日(土)8時～(全3回) ※荒天の場合は翌日同時刻に延期 📅20組(抽選) 📄4月18日
・玉ねぎ収穫体験 in 都岡
🕒①5月18日(土)・②25日(土)9時30分～ ※荒天の場合は翌日同時刻に延期 📅各20組(抽選) 📄4月26日

共通 📄各締切日までに申込みフォーム



詳細はホームページ▶

地下漏水調査にご協力をお願いします

水道局が調査会社に委託して、区内全域の地下漏水調査を実施します。調査は道路上で行い、漏水の疑いが確認された場合は、事前に宅地内への立ち入り許可を得てから漏水音の確認をします。不在の場合は改めて訪問します。 ※調査員は水道局が発行した証明書を携帯しています。
🕒5月上旬～7月下旬の平日 8時45分～17時15分 📍水道局漏水管理係 ☎️331-1838 📠332-1442

横浜中部地区市民朝市

野菜・花などを即売します。(主催:横浜中部地区市民朝市出店者会)
🕒4月21日(日)、5月5日(祝・日)7時30分～8時30分(売り切れ次第終了) 📍保土ヶ谷公園ミニ運動広場 📄直接会場へ ※公園駐車場(有料)は5時からオープン 📍北部農政事務所 ☎️948-2480 📠948-2488

ほどがや朝市
～旬な“ほどがや産野菜”を直売します～

🕒4月26日(金)9時30分～(売り切れ次第終了) 📍区役所前広場 📄直接会場へ(雨天中止。マイバッグを持参) 📍企画調整係 ☎️334-6228 📠333-7945

ギャラリーガイド

📍地域活動係 ☎️334-6303
●区民ギャラリー(区役所本館1階ロビー)
・静物～止まった時間～展
🕒4月13日(土)～25日(木)
・税の標語展
🕒4月27日(土)～5月16日(木)
●アーバンアートほどがや(JR保土ヶ谷駅ビル3階)
・千墨会 水墨画小作品展
🕒4月13日(土)～25日(木)
・紅茶を通して広がる世界展
🕒4月27日(土)～5月15日(水)

施設から

西谷地区センター

〒240-0054 西谷3-15-1
☎️371-3794 📠370-3161 休 4/15(月)

■母の日のプレゼント
🕒5月6日(振休・月)9時30分～11時30分 📅小学生 先着10人 ¥600円 📄4月16日から電話かHP

■おやこでたのしくえいごとあそぼう
🕒5月13日(月)10時～11時 📅0歳児と保護者 先着10組 ¥300円 📄4月22日10時から電話かHP

■パンを焼いてみましょう
🕒5月22日・29日の水曜 10時～12時30分 📅成人 先着8人 ¥2,000円 📄5月1日10時から電話かHP

ほどがや地区センター

〒240-0003 天王町1-21
☎️333-0064 📠520-1650 休 4/15(月)

■美姿勢トレーニング
～立ち方・座り方・歩き方～
🕒5月24日、6月7日・21日の金曜(全3回)13時～13時50分 📅成人 先着20人 ¥1,800円 📄上履き・飲み物・タオル
📄4月26日9時30分から電話

■健康体操
🕒6月4日・11日・25日、7月2日・9日の火曜(全5回)10時～11時15分 📅成人 先着20人 ¥2,500円 📄上履き・飲み物・タオル 📄5月14日9時30分から電話

初音が丘地区センター

〒240-0031 藤塚町15-1
☎️352-3992 📠442-3559 休 4/15(月)

■スマイル写真館 🆓
🕒4月12日(金)10時30分～12時 📅未就学児と保護者

■レコードCafe初音
🕒4月19日(金)14時～16時 📅成人 先着32人 ¥200円(飲み物・お菓子付き)

■将棋教室 🆓
🕒4月22日(月)15時30分～16時50分 📅小学3年生以上 先着12人

共通 📄直接会場へ

今井地区センター

〒240-0035 今井町412-8
☎️352-1183 📠352-1196 休 4/30(火)

■親子リトミック教室
🕒5月21日(火)10時～11時 📅幼児と保護者 先着20人 ¥300円

■和太鼓で遊ぼう! 🆓
🕒5月29日(水)16時～17時 📅小学生 先着20人

■トーンチャイム
🕒6月6日・13日・27日の木曜 10時～11時 📅成人 先着12人 ¥1,500円

共通 📄4月15日から窓口か電話

常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 常盤台53-2
☎️348-8277 📠348-8288 休 4/22(月)

■こども体操教室 無料体験会 🆓
🕒4月17日(水)15時30分～16時30分 📅年長～小学3年生 先着15人 📄上履き・飲み物・タオル

■体幹トレーニング
🕒4月18日(木)13時～13時45分 📅先着20人 ¥500円 📄運動できる服装・飲み物・ゴムチューブ

共通 📄4月15日から窓口か電話

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 川島町1374-1
☎️371-7611 休 火・金曜

■グラウンドゴルフ大会 🆓
🕒5月12日(日)9時～11時 📅中学生以上 40人(抽選) 📄5月1日までに窓口・電話・FAX 〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記

移動図書館 はまかせ号 巡回日程

2024年	4月	17日	
	5月	1日・15日・29日	
	6月	12日	
	7月	3日・17日・31日	
	8月	14日・28日	
	9月	11日・25日	
	10月	9日・23日	
	11月	6日・20日	
	12月	4日・18日	
	2025年	1月	8日・22日
		2月	5日・19日
		3月	5日・19日

🕒 隔週水曜の15時10分～16時

📍 狩場町第三公園(狩場町325-5)

※荒天時・熱中症警戒アラート発表日は巡回を中止します。

巡回状況など詳細はこちら /

▲X(IBTwitter) ▲ホームページ

約3,000冊の本を載せて巡回しています。本の貸出・返却・予約のほか、図書館カードを作成できます。

📍教育委員会事務局中央図書館サービス課 ☎️262-0050 📠231-8299

桜ヶ丘コミュニティハウス

〒240-0015 岩崎町15-30
☎331-5368 ㊟331-8990 休4/15(月)

■モノづくり教室「立体万華鏡を作ろう」
㊟5月6日(振休・月)10時～12時 ㊟先着10人 ¥200円

■合唱サークル活動体験会 ㊟
㊟①5月14日(火)・②27日(月)10時30分～12時 ㊟各先着10人 ㊟①シャンソン、②英語でラブソング

■スマホ体験会
「便利な機能を体験してみよう」 ㊟
㊟5月21日・28日の火曜 10時30分～12時 ㊟各先着10人 ㊟なし(体験機の使用有り)

共通 ㊟4月16日9時30分から窓口(電話は翌日から)

ほどがや国際交流ラウンジ

〒240-0004 岩間町1-7-15 岩間市民プラザ1階
☎337-0012 ㊟337-0013 休4/22(月)
✉toiawase@hodogaya-kokusai.com

■ハローギャザリング ㊟
㊟4月20日(土)15時～16時30分 ㊟外国人と日本人 ㊟テーマ:こどもの日 ㊟直接会場へ

■外国人母親交流会～ぴっころ～ ㊟
㊟4月23日(火)10時30分～11時30分 ㊟外国人と日本人 ㊟直接会場へ

■異文化理解講座
㊟5月19日(日)10時30分～11時45分 ㊟先着20人 ¥500円(お土産付き)
㊟テーマ:シリアってどんな国? ㊟4月19日10時から窓口・Eメール・HP 氏名・電話番号を明記

岩間市民プラザ

〒240-0004 岩間町1-7-15
☎337-0011 ㊟337-2500 休4/22(月)

■シルクロードの旋律を奏でる ㊟
「曹雪晶中国二胡コンサート」
㊟7月13日(土)14時～ ㊟全席指定3,000円(当日3,300円) ㊟出演:曹雪晶(二胡)、銭騰浩(笙)、西音あき子(ピアノ)、曲目:シルクロードにゆかりのある音楽 ㊟4月15日からチケット発売

保土ヶ谷図書館

〒240-0006 星川1-2-1
☎333-1336 ㊟335-0421
休4/15(月)、5/7(火)

■土曜日のおはなし会 ㊟
㊟4月27日(土)10時30分～11時 ㊟一人で話を聞ける子ども 先着15人 ㊟ストーリーテリング、絵本の読み聞かせなど ㊟当日9時30分から窓口

■子どもおはなし会 ㊟
㊟5月15日(水)15時45分～16時15分 ㊟一人で話を聞ける子ども 先着9人 ㊟絵本・紙芝居の読み聞かせなど ㊟5月8日9時30分から窓口か電話

■親子おはなし会 ㊟
㊟5月16日(木)10時30分～11時 ㊟0～2歳児と保護者 先着10組 ㊟わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ㊟5月9日9時30分から窓口か電話

川島町公園こどもログハウス

〒240-0045 川島町825-1
☎㊟373-8566 休4/15(月)

■まどにお絵かき ㊟
㊟4月13日(土)13時～13時30分 ㊟中学生以下 ㊟テーマ:ゆめ

■おはなし会 ㊟
㊟5月7日(火)11時～11時20分 ㊟幼児と保護者

■子育てサロン「たんぼぼ」 ㊟
㊟5月8日(水)10時30分～11時30分 ㊟幼児と保護者

共通 ㊟直接会場へ

瀬戸ヶ谷スポーツ会館

〒240-0024 瀬戸ヶ谷町71
☎㊟712-2412 休4/15(月)

■ストレッチヨガ
～身体を温め免疫力を高めよう～
㊟4月23日、5月21日、6月18日、7月30日、8月27日、9月24日の火曜(全6回)18時30分～19時30分 ㊟先着15人 ¥3,000円 ㊟4月16日から窓口か電話

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 西区浅間町5-375-1-2F
☎311-6085 ㊟311-6050 休4/15(月)

■子ども読書週間図書展示 ㊟
㊟4月23日(火)～5月12日(日)9時～21時(日曜・祝日は17時まで) ㊟直接会場へ

■親子のおはなし会 ㊟
㊟5月14日(火)11時～11時30分 ㊟0～3歳児と保護者 先着6組 ㊟4月16日から窓口か電話

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1
☎811-8444 ㊟812-5778

■ファミリークッキング ピザA
㊟6月1日(土)10時～14時 ㊟8人以内の家族 10組(抽選) ㊟中学生以上:2,200円、小学生:1,600円、4歳～未就学児:1,100円、3歳以下:100円 ㊟石窯焼きのピザ作り ㊟4月29日消印有効で往復はがきかHP ㊟住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・Eメールアドレス・事業名を明記

三ツ沢公園 青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ㊟311-6444

■バーベキュー料理教室
㊟㉠5月12日・㉡19日の日曜 10時～14時 ㊟5人以内の家族 8組(抽選) ㊟小学生以上:3,000円、4歳～未就学児:1,500円、3歳以下:200円 ㊟料理・自然観察ゲーム ㊟4月25日までに往復はがきかHP ㊟住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・事業名(㉠または㉡)を明記

横浜市こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 ㊟742-7604 休4/15(月)

■ばらを愉しむ～バラの育て方～
㊟5月26日(日)9時30分～11時30分 ㊟成人 14人(抽選) ¥1,000円 ㊟5月9日

■寄せ植えをつくってみよう!
㊟6月1日(土)10時～12時 ㊟小・中学生 10人(抽選) ※小学生は保護者同伴 ¥2,000円 ㊟5月15日

共通 ㊟各締切日必着で窓口・はがき・FAX・HP ㊟住所・氏名(ふりがな)、「寄せ植えをつくってみよう!」は保護者氏名・学年も・電話番号・事業名を明記

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ㊟865-4671 休4/25(木)

■女性としごと応援デスク
キャリアカウンセリング ㊟
㊟6月1日(土)・5日(水)・15日(土)・19日(水)・29日(土)10時～、11時～、13時～、14時～(各回50分) ㊟女性 各回先着1人 ㊟再就職・転職・今後のプランについての相談 ㊟5月1日から電話


■職場の人間関係・ハラスメント相談 ㊟
㊟6月22日(土)13時30分～、14時30分～、15時30分～(各回50分) ㊟女性 各回先着1人 ㊟ハラスメント、不当な解雇などについての相談 ㊟5月11日から電話

保育は2か月～未就学児、予約制(4日前まで)、有料 ㊟子どもの部屋 ☎862-4750

子どもと読もう 今月の1冊
問 保土ヶ谷図書館 ☎333-1336 ㊟335-0421
やさいのはな なんのはな? ㊟幼児向け

これなあに? やさいのはなだって。へんな かたちだね。なんの やさいかな? たべたことある やさいかな。じゃがいもとピーマンと、トマトと、ナスのはな。みんな どこかにしているよ。どれが どの やさいのはなか あててみよう。やさいをみたら、はなを おもいだしてね。


宮崎 祥子/構成・文 網野 文絵/写真 岩崎書店
野菜の花の写真から、野菜の食べる部分をクイズ形式で学びます。お子さんに食卓に並ぶ食材について興味をもってもらえる1冊です。



横浜FCの応援に スタジアムへ行こう! 4・5月のホームゲーム(ニッパツ三ツ沢球技場)

がんばれ! 横浜FC

4月14日(日)	VS 藤枝MYFC
5月 3日(祝・金)	VS 水戸ホーリーホック




©1999 Y.F.SPORTS C. ©2009 Y.F.SPORTS C.

保健・子育てインフォメーション

申岡 健康づくり係 ☎334-6344〜7 fax 333-6309

■肺がん・胃がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診・横浜市健康診査
内容などの詳細は、ホームページを確認してください。



■エイズ・梅毒検査 匿名での検査 ☎334-6347
※事前に実施状況を電話で問合せてください。

☎原則毎週火曜(閉庁日を除く)〈受付〉9時〜9時15分 区役所本館3階 結果を翌週以降の火曜(閉庁日を除く)に説明〈受付〉8時45分〜9時

■食と生活の健康相談 ☎334-6344
☎4月18日(木)9時〜、10時〜、11時〜 区役所本館3階栄養相談室

■子どもの食生活相談 ☎334-6344
☎4月26日(金)9時〜、10時〜、11時〜 区役所本館3階栄養相談室 0〜18歳の食事の相談 母子健康手帳

■離乳食教室 ☎334-6344
☎4月26日(金)13時30分〜15時 区役所本館3階会議室
生後7〜8か月児(離乳食1日2回程度)と保護者 先着20組
離乳食の話、調理実演、試食、個別相談
母子健康手帳・試食用スプーン(親子とも)・タオル



■歯っぴいパクパク1歳児 ☎334-6344
☎①4月17日、②5月8日の水曜 9時45分〜、10時45分〜 〈予約〉随時
区役所本館3階受付
①2022年10月〜2023年7月生まれ・
②2022年11月〜2023年8月生まれ 各回先着10人
歯ブラシ(親子とも)、母子健康手帳



スポーツ情報

区民大会 区スポーツ協会事務局(保土ヶ谷スポーツセンター内)
☎fax 332-1130(月〜金曜の13時〜17時)

大会名	日程(申込締切)	会場	費用	申込み・問合先
バドミントン 男子ダブルス個人戦	5月5日(祝・日) (4月26日必着)	保土ヶ谷 スポーツセンター	3,200円 /ペア	泰良 利治 ☎715-0332
卓球 男女別シングルス戦	5月12日(日) (4月19日必着)		1,000円/人	石田 昌子 ☎332-3646
男子シングルス テニス	5月26日(日) (5月3日必着)	三ツ沢公園 庭球場	3,000円/人	板垣 進哉 ☎338-7014 (20〜22時)

保土ヶ谷スポーツセンター 〒240-0005 神戸町129-2
☎336-4633 fax 336-4635

■当日受付教室 ※詳細はHP

教室名	日時	対象・定員(先着)	費用
夜のリセット ピラティス	4月12日・19日・26日の金曜 21時10分〜22時	16歳以上 各先着40人	650円 /回
ズンパ®	4月16日・23日・30日、5月7日の火曜 11時25分〜12時10分	中学生以上 各先着48人	
やさしい エアロ	4月17日・24日の水曜 11時40分〜12時30分	中学生以上 各先着35人	
青空ヨガ	5月6日(振休・月) 11時20分〜12時20分	中学生以上 先着30人	

飲み物・タオル・動きやすい服装など 直接会場へ

保土ヶ谷プール 〒240-0025 狩場町238-3
☎742-2003 fax 742-2005 休 4/23(火)

■春のお試し!体験教室 実施中
幼児〜成人 ¥60分教室:1,200円/回、30分教室:500円/回
水泳教室・スタジオレッスンなど※詳細は窓口かHP
随時窓口か電話 ホームページ▶



申岡こども家庭係 ☎334-6323 fax 333-6309

■乳幼児歯科相談 ☎334-6297
☎4月11日(木)13時30分〜、14時〜、14時30分〜
区役所本館3階母子相談室 未就学児 歯ブラシ・母子健康手帳



■乳幼児健康診査 ※予約不要

対象	日程	受付時間
4か月児	4月17日、5月8日の水曜	12時45分〜13時30分の間で 個別に案内した時間
1歳6か月児	4月24日(水)、5月9日(木)	
3歳児	4月18日(木)	

区役所本館3階健診受付 問診票、母子健康手帳、おむつ・パンツの予備、バスタオル、歯ブラシ(1歳6か月児・3歳児)、尿・尿検査申込書(3歳児)
※体調不良や都合の悪いときは次回以降の日程にお越しください。
※転入された人には案内が届かない場合がありますので問合せください。

地域子育て支援拠点 こっころからのお知らせ
〒240-0001 川辺町2-5 パークタワー横濱星川1階 ☎340-0013 fax 332-3190
休日・月曜(月曜祝日の場合は火曜)・祝日 ※詳細はHP

■絵本作家 保科琢音と12人のお父さん達〜シーズン6〜
☎4月20日(土)10時30分〜11時30分 未就学児と保護者

■横浜子育てサポートシステム入会説明会
☎5月11日(土)14時〜15時・24日(金)10時30分〜11時30分 子ども(生後57日〜小学6年生)を預けたい人、預かる人(市内在住の成人で健康な人) 各先着8人 4月16日から窓口か電話(☎333-3885)

地域子育て支援拠点 こっころサテライトからのお知らせ
〒240-0004 岩間町1-7-15 ☎459-9140 fax 459-9150
休日・月曜(月曜祝日の場合は火曜)・祝日 ※詳細はHP

■サテライト 5月1日(日)10時〜11時 婦とパート
ナー 先着10名 4月26日(金)10時〜11時 婦とパート
申 4月26日(金)10時〜11時 婦とパート
設備不良のため、4月16日から一時休館します。

清水ヶ丘公園 〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2
☎243-4447 fax 243-4497 休 5/7(火)

■教室参加者募集

教室名	日程	時間	対象・定員(先着)	費用
幼児体操	5月14日〜28日の火曜 (全3回)	15時〜 15時50分	3歳〜年長 5人	火曜: 2,400円 木曜: 3,200円
小学生体操①	5月2日〜23日の木曜 (全4回)	15時55分〜 16時45分	小学1年生 各5人	
小学生体操②	※小学生体操①は 火曜のみ	16時50分〜 17時40分		
バドミントン	5月1日〜22日の水曜 (全4回)	前半:9時30分〜 11時30分 後半:12時〜14時	18歳以上 各10人	3,200円
ボディ デザイン60	5月2日〜23日の木曜 (全4回)	10時45分〜 11時45分		2,400円

申 4月16日から窓口か電話

すみれ通信 ~区民の情報広場~ ※区民が主催する活動を掲載

■初心者ビリヤード教室
生涯スポーツのビリヤードを体験してみませんか?
☎4〜6月の第2・3月曜 14時〜16時 区ビリヤードサイドナイン(和田町2-15-19) ¥500円/回 随時 岡崎村秀章 ☎336-9892

■松原商店街ミュージカル出演者募集
宝塚のOGと舞台に出演しませんか?
☎日曜(6月9日(日)〜)(全15回)15時〜17時 区ほ도가や地区センター 4歳以上 先着30人 ※男性は中学生まで ¥15,000円、追加練習:1,000円/回 ※会場予約の抽選結果による 4月23日から電話・FAX・Eメール 井筒 ☎090-7277-2385 fax 042-511-3392 dai.a.o.bd@gmail.com